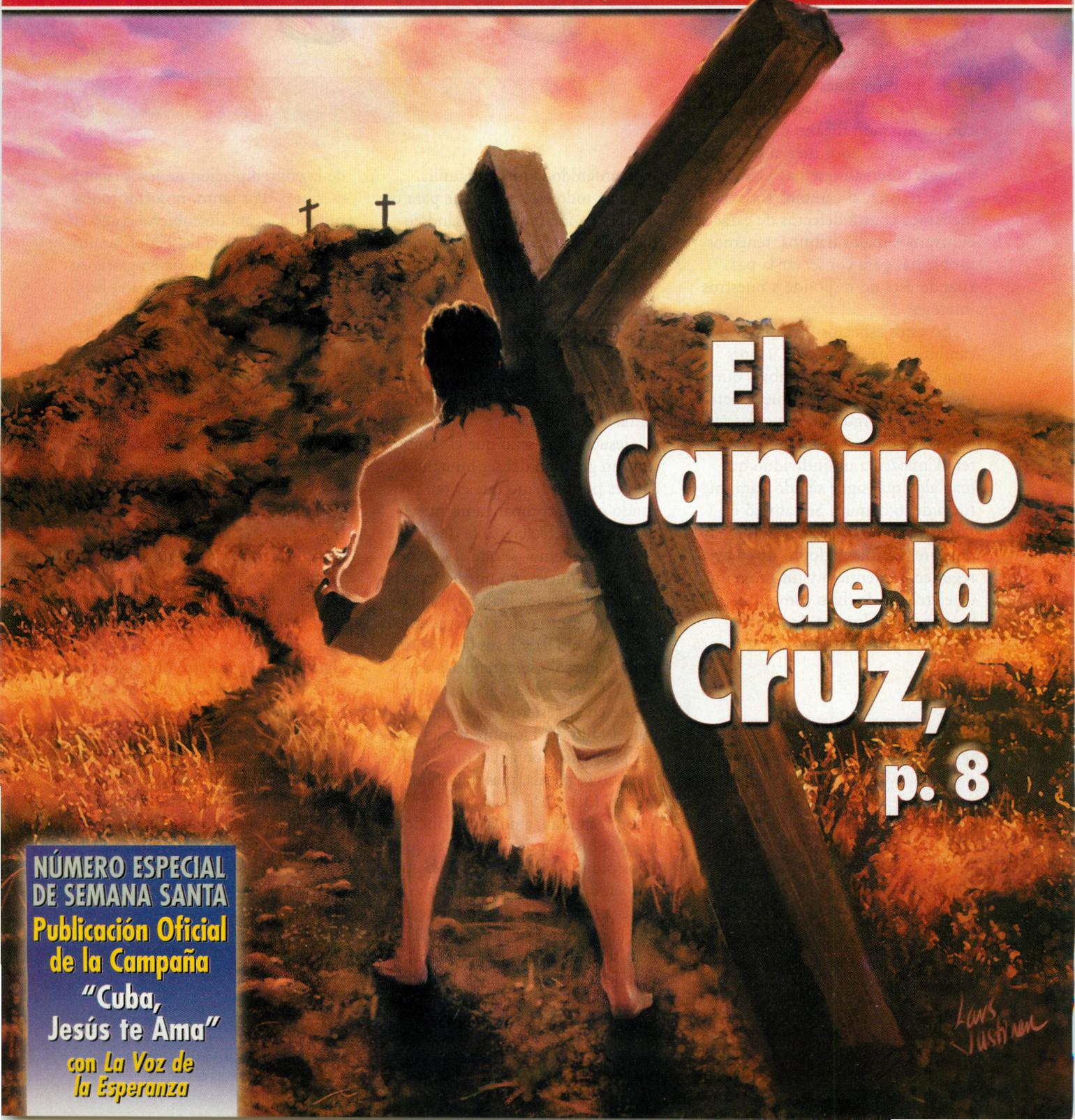




centinela

AL SERVICIO DE LA FAMILIA, LA SALUD Y LA FE



El Camino de la Cruz, p. 8

NÚMERO ESPECIAL
DE SEMANA SANTA

Publicación Oficial
de la Campaña

"Cuba,
Jesús te Ama"

con *La Voz de
la Esperanza*

Lans
Justinian

TODO cambia y todo sigue igual. En ciertos aspectos de la vida sobre la Tierra todos advertimos cambios vertiginosos.

Quizá los más asombrosos son los cambios tecnológicos que se han ido introduciendo en nuestra rutina: el horno de microondas, el teléfono celular, el disco compacto, los localizadores, etc. Cambia la sociedad, el cuidado de la salud, los estilos de vestir, los programas de televisión, los líderes políticos. Las células del cuerpo humano mismo cambian en un ciclo de unos diez años. Pero algunos observan que hay elementos que se resisten al cambio. Todavía luchamos contra defectos de carácter, cultivamos malos hábitos, tenemos problemas para conservar la paz cuando ésta no responde a nuestros intereses.

En estos aspectos personales el cambio es más elusivo. ¡Cuántos anhelan año tras año cambios que los transformen en una nueva persona y sin embargo notan que las mismas actitudes y temores aún persisten! Conozco a un individuo que hizo algo que sigue siendo para mí fuera de lo común. Se cambió el nombre. Pero no sólo se cambió el nombre, también adoptó un nuevo régimen alimenticio y un programa de ejercicios. Incluso cambió su vestimenta y finalmente de trabajo. Afortunadamente, hasta el momento

La Vida Sigue Igual

MIGUEL A. VALDIVIA

ha mantenido la misma familia.

¿Será todo esto suficiente para un cambio de identidad? Pensándolo bien, no es precisamente el nombre, ni la apariencia, ni nuestro empleo lo que nos hace todo lo que somos. Hay algo más. René Descartes intimó que somos lo que pensamos. “Pienso, por lo tanto existo”. Si así es, el cambio debe comenzar con los pensamientos, con lo que la Biblia llama el corazón.

Jesucristo enseñó que el cambio interno genuino del ser humano no sólo es posible, sino que es tan profundo que se compara a un nuevo nacimiento. “De cierto te digo —le dijo a Nicodemo—, que el que no naciere de nuevo, no puede ver el reino de Dios” (S. Juan 3:3). Nicodemo preguntó cómo ocurría tal cosa (ver versículo 9) y Jesús dio una respuesta que sólo se entendería después. “Como Moisés levantó la serpiente en el desierto, así es necesario que el Hijo del Hombre sea levantado, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna” (3:14, 15).

Su respuesta, aludía a un incidente en la historia de Israel en el que Dios pidió a Moisés que hiciera una serpiente de bronce y la pusiera en un asta para salvar de la muerte a los que la mirasen (ver Números 21). Esto señalaba al futuro, cuando Jesús sería levantado en la cruz del Calvario y captaría la atención de la humanidad para siempre. Pablo habló

de la contemplación de Jesús cuando escribió: “Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor” (2 Corintios 3:18).

La Biblia nos dice más acerca de cómo lograr esta renovación. “No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál es la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta” (Romanos 12:1).

Cuando decidimos colocar nuestra fe en Jesús, comienza un proceso de transformación de nuestro entendimiento. Se requiere una entrega de nuestra voluntad a Dios, una relación personal con él. El resultado está garantizado: “De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas” (2 Corintios 5:17).

¿Puede haber un cambio genuino en el ser humano? La Biblia afirma que sí. Es más, si abrimos nuestro corazón y entablamos una relación de amistad sincera con Jesús, es imposible que no cambiemos. 🐦



• El autor es director de EL CENTINELA.

CUBA, JESÚS TE AMA

Durante el mes de abril, 2001, el programa radial internacional *La Voz de la Esperanza*, auspiciará una serie de reuniones públicas grabadas en La Habana, Cuba. Esta campaña de fortalecimiento espiritual abarcará a decenas de congregaciones en Cuba, y será transmitida por satélite a cientos de lugares de reunión en todo el hemisferio. El orador será el evangelista Alejandro Bullón.

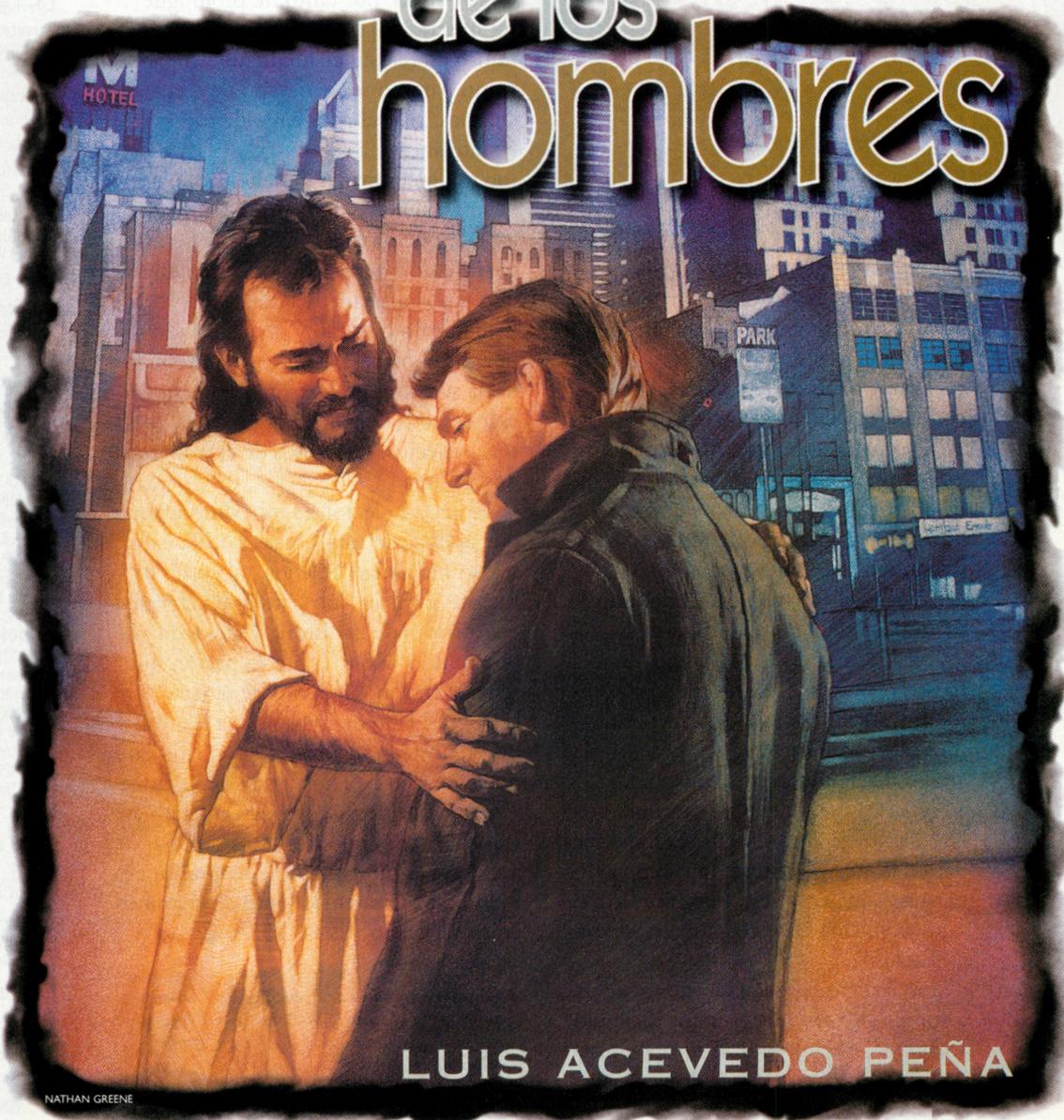
DURANTE la Segunda Guerra Mundial, el ejército de Inglaterra tuvo que enfrentarse al poderoso ejército alemán, lo que constituyó una notable preocupación para el primer ministro inglés, Winston Churchill, quien recibía constantes informes de lo sucedido en el campo de batalla. Churchill se encontraba en su oficina cuando se le acercó uno de sus subalternos y le dijo sonriendo: “no se preocupe mi general, que Dios está de nuestro lado”. El primer ministro le sonrió, bajó la cabeza y luego dijo: “No me preocupa saber si Dios está de nuestro lado, lo que me preocupa es saber si nosotros estamos del lado de Dios”.

La amistad es una relación interpersonal, afectiva, emocional, intelectual y espiritual, que sólo se efectúa entre dos seres personales y que no puede funcionar de forma unilateral. Esta relación entraña el mutuo acuerdo y la confianza entre las partes, es decir, entre los amigos, y crece y se desarrolla con la convivencia. Esto sucede en todas las relaciones, ya sean éstas entre hombres y mujeres o bien entre los hombres y Dios.

Jesús era Dios, pero habitó con nosotros en forma de hombre, y como tal expresó a sus discípulos, después de haber convivido con ellos: “Ya no os llamaré siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su señor; pero os he llamado amigos, porque todas las cosas que oí de mi Padre, os las he dado a conocer” (S. Juan 15:15).

Es imposible que dos personas puedan desarrollar una buena amistad, sin que exista entre ellas una buena comunicación. Así nos lo enseñó

DIOS amigo de los hombres



LUIS ACEVEDO PEÑA

NATHAN GREENE

Dios al tratar con aquel que fue llamado amigo de Dios: “Y Jehová dijo: ¿Encubriré yo a Abraham lo que voy a hacer, habiendo de ser Abraham una nación grande y fuerte, y habiendo de ser benditas en él todas las naciones de la tierra? Porque yo sé que mandará a sus hijos y a su casa después de sí, que guarden el camino de Jehová, haciendo justicia y juicio, para que haga venir

La amistad es una relación interpersonal, afectiva, emocional, intelectual y espiritual, que sólo se efectúa entre dos seres personales, y que no puede funcionar de forma unilateral.

Jehová sobre Abraham lo que ha hablado acerca de él” (Génesis 18:17-20).

Hasta ese momento Abrahán y Dios habían mantenido una amistad creciente. Las palabras de Jehová revelan la confianza que tenía en este hombre. Dios estaba seguro que Abrahán era su amigo, y el versículo 19 nos dice lo que de él esperaba: “que iba a enseñar a sus hijos” de tal manera que también fuesen amigos de Dios.

Dios es el Rey y Creador del universo, aun así trata de ser amigo de los seres creados por él. Una analogía moderna sería como si el dueño de una compañía multimillonaria tuviera algún interés en conocer, y mucho menos ser amigo de alguno de sus conserjes.

Nuestra mente está acostumbrada a las jerarquías, a las clases sociales, y tendemos a mostrar interés tan sólo por las personas que en nuestra opinión son de nuestra misma clase o de una clase más elevada.

La siguiente ilustración nos ayudará a comprender lo que estamos diciendo. Imagínese que usted es la recepcionista de una empresa o el ujier de turno de una iglesia y de repente se presentan

ante usted dos personajes, uno llega montado en un carro de lujo y el otro sucio y harapiento.

Hágase la siguiente pregunta: ¿Los trataré igual a ambos? Esta pregunta es sólo para meditar.

Gracias a Dios porque él no es como nosotros, que juzgamos por las apariencias. Es por esta razón que muchas veces llegamos a dudar que Dios se preocupe por nosotros, porque pensamos en él como el Creador, el Todopoderoso y en todas sus grandes cualidades, y no como nuestro Amigo, Padre y amante Salvador.

La palabra de Dios para sus amigos fue registrada por el profeta Jeremías: “Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia” (Jeremías 31:3). Dios nunca está lo suficientemente ocupado como para no tener tiempo de escucharnos. Él está pendiente de todo cuanto sucede a sus amigos. El caso de Job así lo confirma: “Y Jehová dijo a Satanás: ¿No has considerado a mi siervo Job, que no hay otro como él en la tierra, varón perfecto y recto, temeroso de Dios y apartado del mal? (Job 1:8). Este mismo cuidado y preocupación por sus hijos del pasado es manifestado hacia sus hijos de hoy. Sólo que Dios está deseoso de tener amigos fieles, rectos, perfectos, temerosos de él y apartados del mal.

Apreciado lector, es mi exhortación que al finalizar esta lectura decida usted ser un fiel amigo de Dios, tal como lo fueron Abrahán, Job y miles de creyentes, a través de la historia y alrededor del mundo. Y que la preocupación que tenía Winston Churchill de saber si estaba del lado de Dios no sea la suya, porque usted está seguro y confiado en que es amigo de Dios y está de su lado; y que pueda decir, como el profeta Isaías: “Este es nuestro Dios [o mejor aun, éste es mi Amigo], le hemos esperado... nos gozaremos y nos alegraremos en su salvación” (Isaías 25:9).

• *El autor se graduó de licenciado en Ciencias Sociales en la Universidad Adventista Dominicana, y en la actualidad se desempeña como profesor de Historia y Geografía en el Centro Educativo Adventista, en la ciudad de Santiago de los Caballeros, República Dominicana.*



centinela

Al Servicio de la Familia,
la Salud y la Fe
Año 105 — N.º 4

Nuestra misión es exaltar a Jesucristo como el Salvador de la humanidad y el Rey que pronto vendrá, mediante la exposición de las verdades eternas de las Sagradas Escrituras.

Revista mensual ilustrada, publicada por la Iglesia Adventista del Séptimo Día en español y francés.

Gerente General: Dr. Robert E. Kyle
Director: Dr. Miguel A. Valdivia
Redactor: Dr. Armando Juárez
Diagramador: Ariel Fuentealba
Lector de Pruebas: Lic. Alfredo Campechano
Director de Promoción: Dr. Oscar Hernández
Circulación: Warren Riter
Interamérica: Lic. Antonio Torres
Secretaría Editorial: Sara Taylor
Edición en Francés: Daniella Ducret

Corresponsales:
América Central: Lucindo Murillo
Canadá: Victor Schulz
Colombia: Jaime Piña

Estados Unidos: Juan Acosta, Eradio Alonso, Eddie Canales, Ernesto Castillo, Luis Leonor, Rafael Orduño, Roberto Reyna, Jorge Soria, Manuel Vásquez

Puerto Rico: Luis A. Fajardo

Rep. Dominicana: Silvestre González

Venezuela y Antillas: Saúl Llanes

Para cualquier información dirigirse a las siguientes direcciones:

ANTILLAS HOLANDEAS: Box 300, Curazao.
COLOMBIA: Apartado 4979, Bogotá. Apartado 261, Barranquilla. Apartado 813, Bucaramanga. Apartado 1269, Cali. **COSTA RICA:** Apartado 10113, San José. **REP. DOMINICANA:** Apartado 1500, S. Domingo. Apartado 751, Santiago. **EL SALVADOR:** Apartado 1880, C. G. San Salvador. **ESPAÑA:** Editorial Safeliz, S. L., Aravaca 8, 28040, Madrid, España.
ESTADOS UNIDOS: P.O. Box 5353, Nampa, Idaho 83653-5353. **GUATEMALA:** Apartado 218, C. de Guatemala. **HONDURAS:** Apartado 121, Tegucigalpa. **MEXICO:** Apartado 18-813, México 18, D. F. **NICARAGUA:** Apartado 92, Managua. **PANAMA:** Apartado 10131, Panamá 4. **PUERTO RICO:** Este: P.O. Box 29176, 65th Infantry Station, Rio Piedras, Puerto Rico 00929. Oeste: P.O. Box 1629, Mayagüez, Puerto Rico 00708. **VENEZUELA:** Apartado 4908, Caracas. Apartado 525, Barquisimeto.

Impreso en Colombia por
OPTIMA
P.O. Box 34905 - Télex 45512 - Sáenz-Co.

A menos que se lo indique de otra manera, las citas bíblicas han sido tomadas de la Versión Reina-Valera, revisión de 1960.

PORTADA: JUSTINEN CREATIVE GROUP

WWW.PACIFICPRESS.COM

Copyright © 2001, by
Pacific Press® Publishing Association

señales

DE LOS TIEMPOS

EL GOBIERNO SUIZO PROPONE LEGALIZAR EL CONSUMO DE MARIGUANA

El gobierno suizo propuso el 2 de octubre del 2000 legalizar la práctica de fumar marihuana, pero dijo que otras drogas ilícitas debían seguir fuera de la ley por el momento.

El gabinete decidió en principio despenalizar el consumo de cannabis. Dejó abierta la posibilidad de dar luz verde al cultivo y venta de marihuana y hachís.

Ahora debe presentar al parlamento la proyectada revisión de las leyes sobre drogas. El gobierno dijo en una declaración que un período de comentarios públicos sobre las enmienda demostró "básicamente un amplio apoyo".

Los votantes suizos rechazaron en 1998 la propuesta de legalizar todo tipo de consumo de drogas, pero el aroma del cannabis encendido a menudo sobrevuela los parques y paseos del país alpino.

Suiza tuvo el dudoso honor de ser la meca de los drogadictos de Europa en la década pasada (CNNenEspañol, cnnenespanol.com/2000/mundo/europa, 2 de octubre de 2000).



LOS ADOLESCENTES FASCINADOS POR LA BRUJERÍA



Los programas televisivos sobre brujería han despertado un alarmante interés entre los adolescentes. Programas como "Sabrina, la bruja adolescente" y "Buffy la matavampiros" se han mantenido por cuatro temporadas como los programas favoritos entre los adolescentes.

Los mensajes de estos programas pueden resultar peligrosamente engañosos para los adolescentes, de acuerdo con ex brujos. Tracy

Dawn, quien es intérprete de música cristiana contemporánea y antigua practicante de brujería en su adolescencia, afirma que el problema se debe al hacer creer a los adolescentes que hay brujería tanto para el bien como para el mal. En realidad, ambas están en el terreno del reino de las tinieblas.

Andy Norfolk, vocero de un grupo llamado Federación Pagana, dijo que ha habido un aumento significativo en las llamadas que reciben de niñas adolescentes motivadas por el programa de televisión (*Informe diario de CitizenLink*, Octubre de 2000, citizenlink@family.org).

INVENTAN TARJETA DE IDENTIDAD BIOLÓGICA

Un grupo de científicos chinos en Pekín ha inventado un sistema de identificación personal llamado "pasaporte de información biológica digital" que es imposible de falsificar y que podría reemplazar a las tradicionales tarjetas de identidad.

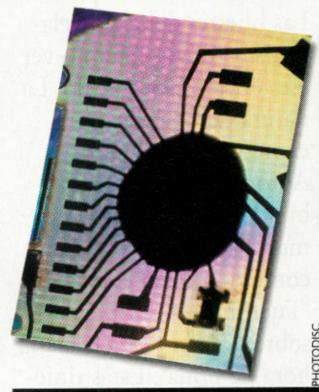
Este revolucionario sistema utilizaría la información biológica individual en forma de copias dactilares, mapas del iris y líneas de la mano, datos que serían almacenados en una tarjeta de memoria.

Según los científicos, que forman parte de una organización no gubernamental, este método podría resolver los problemas de seguridad y privacidad que enfrentan los gobiernos, ya que estos podrían proteger la información con codificaciones secretas.

Además, a diferencia de los documentos tradicionales y tarjetas de papel, este método no se puede falsificar y puede ser utilizado en otros medios como Internet, tarjetas de inteligencia, discos o bases de datos.

Actualmente los ciudadanos de cualquier país del mundo son identificados a través de documentos que contienen información visual que puede ser reconocida directamente por los ojos humanos, como fotografías, letras y caracteres, todos de fácil falsificación.

Según declaran los propios científicos, este invento supone "una auténtica revolución", razón por la que ya han solicitado la patente para todo el mundo (*El Norte*, 9 de octubre, 2000, www.elnorte.com/internacional).



PHOTODISC

TODA su vida, Cristo había estado proclamando a un mundo caído las buenas nuevas de la misericordia y el amor perdonador del Padre. Su tema era la salvación aun del principal de los pecadores. Pero en estos momentos, sintiendo el terrible peso de la culpabilidad que lleva, no puede ver el rostro reconciliador del Padre. Al sentir el Salvador que de él se retraía el semblante divino en esta hora de suprema angustia, atravesó su corazón un pesar que nunca podrá comprender plenamente el hombre. Tan grande fue esa agonía que apenas le dejaba sentir el dolor físico...

Con asombro, los ángeles presenciaron la desesperada agonía del Salvador. Las huestes del cielo velaron sus rostros para no ver ese terrible espectáculo. La naturaleza inanimada expresó simpatía por su Autor insultado y moribundo.... Como fúnebre mortaja, una obscuridad completa rodeó la cruz. "Fueron hechas tinieblas sobre toda la tierra hasta la hora de nona". Estas tinieblas, que eran tan profundas como la medianoche sin luna ni estrellas, no se debía a ningún eclipse ni a otra causa natural. Era un testimonio milagroso dado por Dios para confirmar la fe de las generaciones ulteriores.

En esa densa obscuridad, se ocultaba la presencia de Dios.... Dios y sus santos ángeles estaban al lado de la cruz. El Padre estaba con su Hijo. Sin embargo, su presencia no se reveló. Si su gloria hubiese fulgurado de la nube, habría quedado destruido todo espectador humano. En aquella hora terrible, Cristo no fue consolado por la presencia del Padre. Pisó solo el lagar y del pueblo no hubo nadie con él.

El inmaculado hijo de Dios pendía de la cruz: su carne estaba lacerada por los azotes; aquellas manos que tantas veces se habían extendido para bendecir, estaban clavadas en el madero; aquellos pies tan incansables en los ministerios de amor estaban también clavados a la cruz; esa cabeza real estaba herida por la corona de espinas; aquellos labios temblorosos formulaban clamores de dolor.

EL DÍA QUE MURIÓ

Jesús



"Y como vinieron al lugar que se llama de la Calavera, le crucificaron allí"

ELENA G. DE WHITE

de Dios, Cristo había apurado las últimas heces de la copa de la desgracia humana. En esas terribles horas había confiado en la evidencia que antes recibiera de que era aceptado de su Padre. Conocía el carácter de su Padre; comprendía su justicia, su misericordia y su gran amor. Por la fe, confió en Aquel a quien había sido siempre su placer obedecer. Y mientras, sumiso, se confiaba a Dios, desapareció la sensación de haber perdido el favor de su Padre. Por la fe, Cristo venció. 🌿



• La autora fue una prolífica escritora cristiana con más de 100.000 páginas impresas a su haber. Junto con su esposo Jaime White y otros es considerada uno de los fundadores de la Iglesia Adventista del Séptimo Día. Murió en 1915 a los 87 años de edad. Este artículo es un extracto de su libro *El Deseado de todas las gentes*, pp. 690-705.

Y todo lo que sufrió: las gotas de sangre que cayeron de su cabeza, sus manos y sus pies, la agonía que torturó su cuerpo y la inefable angustia que llenó su alma al ocultarse el rostro de su Padre, habla a cada hijo de la humanidad y declara: Por ti consiente el Hijo de Dios en llevar esta carga de culpabilidad; por ti saquea el dominio de la muerte y abre las puertas del Paraíso. El que calmó las airadas ondas y anduvo sobre la cresta espumosa de las olas, el que hizo temblar a los demonios y huir a la enfermedad, el que abrió los ojos de los ciegos y devolvió la vida a los muertos, se ofrece como sacrificio en la cruz, y esto por amor a ti. Él, el Expiador del pecado, soporta la ira de la justicia divina y por causa tuya se hizo pecado...

De repente, la lobreguez se apartó de la cruz, y en tonos claros, como de trompeta, que parecían repercutir por toda la creación, Jesús exclamó: "Consumado es". "Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu". Una luz circuyó la cruz y el rostro del Salvador brilló con una gloria como la del sol. Inclino entonces la cabeza sobre el pecho y murió.

Entre las terribles tinieblas, aparentemente abandonado

EL MOMENTO de la DECISIÓN

FRANK GONZÁLEZ

QUIZÁ fue un artículo que leyó, ¿o fue un mensaje predicado por radio o televisión? Como fuera, todavía está fresco en su memoria el salto que dio su corazón, la arrolladora convicción que se apoderó de su mente, el asomo de lágrimas que luchó por controlar. Apuntó el teléfono y la dirección que se dieron. Nunca le había sobrecogido una emoción tan fuerte; jamás fue confrontado con algo tan solemne y trascendental. Por un momento (¿fugaz?) tuvo la impresión de que se trataba de un asunto de vida o muerte.

Si usted ha pensado en la posibilidad de aceptar la invitación del Evangelio, pero algo lo detiene, este mensaje es para usted. O quizá usted ya dio algunos pasos, quizá pidió el curso bíblico que se ofrecía, pero no se ha decidido a seguir a Jesús con la seriedad que él mismo exige, a saber, bautizándose e incorporándose a una iglesia cristiana (S. Marcos 16:16; Hechos 2:47), este mensaje también es para usted. Quizá hasta llegó a gozar de años de discipulado, mas se apartó, y ahora, al correr de los años, se pregunta: “¿Será demasiado tarde para volver?” Siga leyendo. Hay esperanza para usted, ¡las mejores noticias habidas y por haber!

¿Cuáles son?

La Biblia enfáticamente declara que Jesús vino “a buscar y a salvar lo que se había perdido” (S. Lucas 19:10). Si usted fue *hallado*, pero no *salvado*, entonces el plan de Jesús para usted no se ha concretado. Él sigue tocando a la puerta de su corazón (Apocalipsis 3:20). Y aquí hay algo extraordinario que usted debe saber: Jesús nunca muda ni su propósito ni su ánimo. Él es “el Salvador del mundo” (1 S. Juan

4:14). Eso lo incluye a usted, amable lector. Su misión de salvarle, ¡sigue en pie!

Su nombre es Miguel y lo conocí en unas oficinas de alquiler de vehículos en Miami, Florida. Eran las dos de la mañana cuando llegué al mostrador, tras un viaje agotador en que la conexión de mi vuelo había demorado cuatro horas y media en despegar debido a un desperfecto mecánico. Sin energías para los saludos de rigor, le entregué mi tarjeta de crédito sin dirigirle una sola palabra. Advertí que no la procesaba, pero fijaba su vista en ella con el asombro de quien ha visto un fantasma.

—¿Algún problema, señor? —protesté, delatando mi impaciencia.

—No, ninguno. Usted perdone, Señor González, es que en su tarjeta dice “La Voz de la Esperanza”. ¿No me diga que se trata del programa de radio?*

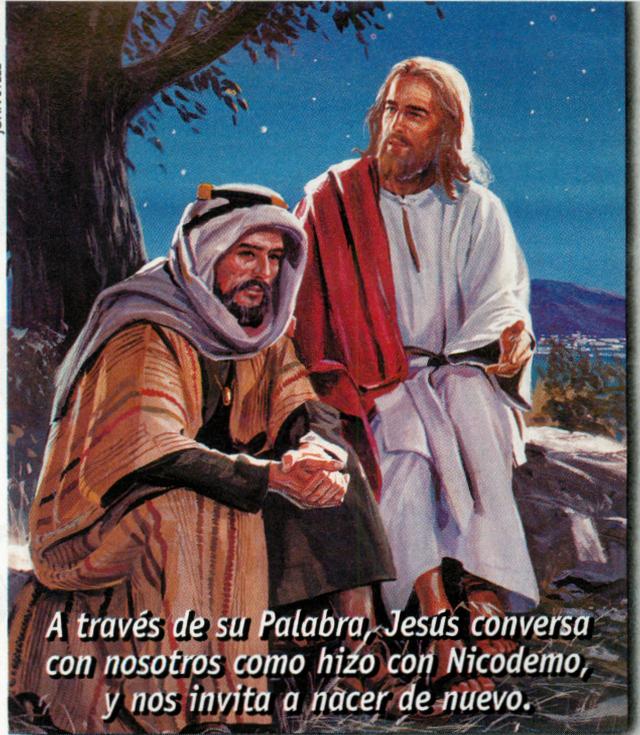
—Me da usted la primera satisfacción de un día para olvidar —dije, recuperando vigor—. ¿Cuándo escuchó el programa? —añadí con interés.

—En Nueva York, cuando era muy joven. Le confieso que fueron los mejores años de mi vida. Tomé el curso *Tiempo Joven*. ¡Qué maravilloso! Era muy feliz.

De repente mudó su rostro. Bajando la cabeza, con mueca tristonamente lamenta:

—¿Cómo han cambiado las cosas! ¡Ahora vivo un infierno! (Me dio algunos detalles. Por cierto, se trataba de una sarta de desdichas). No estaba preparado para mi sorpresiva respuesta.

—Así que ¡usted es el culpable! —le dije con viveza.



A través de su Palabra, Jesús conversa con nosotros como hizo con Nicodemo, y nos invita a nacer de nuevo.

—Pastor Frank, ¿por qué me dice eso? —repuso azorado.

—¡Usted es la causa de mi extraño día! (Le conté sobre las ocho postergaciones del avión, las cuatro horas y media de retraso, etc.). Todo porque Dios le ama, querido Miguel. Dios ha arreglado las cosas para que sepa que él tiene planes de vida para usted. ¡Él nunca ha dejado de amarle!

Vi asomarse a sus ojos una lucecita de esperanza, seguida por dos lagrimones que pronto corrieron por sus mejillas. Con rostro iluminado confesó que años atrás debió buscar la Iglesia Adventista y no lo hizo. Me aseguró que esta vez sí lo haría. Tuvimos una oración; tomó mis maletas y me acompañó hasta el vehículo.

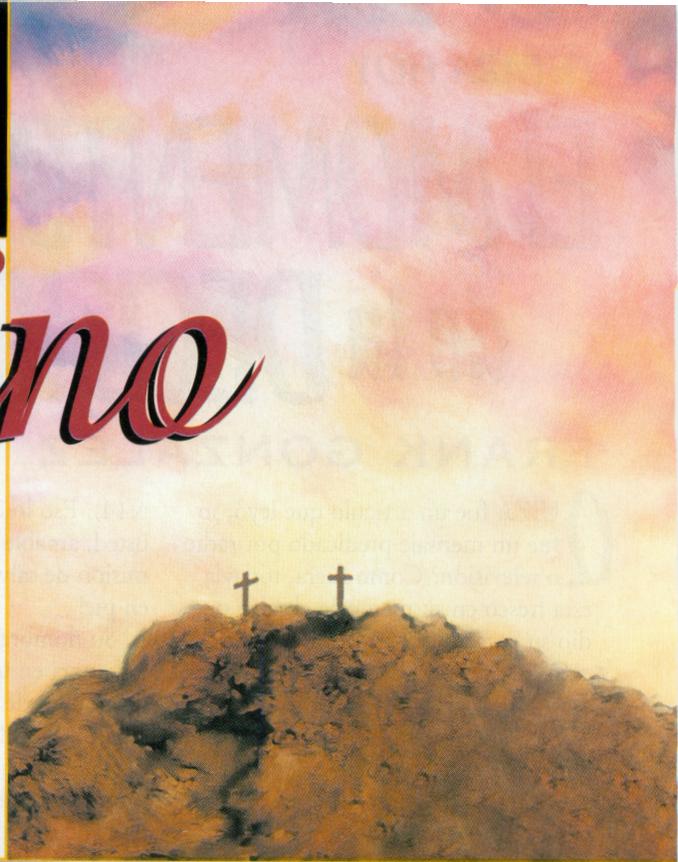
Amiga, amigo lector. ¿No es maravilloso comprobar que Dios no cesa de buscarnos y salvarnos? Escúchelo invitándole con estas sentidas palabras: “Esta es la palabra de fe que predicamos: que si confesares con tu boca que Jesús es el Señor, y creyeres en tu corazón que Dios le levantó de los muertos, serás salvo” (Romanos 10:8, 9).

* *La Voz de la Esperanza* es un programa radiofónico internacional, que se escucha en 35 países por más de 600 emisoras, con un mensaje cristiano de paz, de seguridad y de amor, desde 1942.



• El autor es director y orador del programa *La Voz de la Esperanza*. Ha sido autor y coautor de dos libros y numerosos artículos.

El Camino de la Cruz



ALEJANDRO BULLÓN

NUNCA antes Iván se había sentido tan vacío y triste como aquella noche. Desde la ventana de su casa de playa, contemplaba el mar entre bocanadas de humo. Cerca, dormía su esposa ajena a las preocupaciones existenciales que atormentaban la vida del esposo. En otro cuarto, los hijos, un hermoso casal de adolescentes, también dormían después de jugar en la arena durante todo el día.

Iván tenía, aparentemente, todo lo que un ser humano necesita para ser feliz: un buen salario, una linda familia, un departamento confortable en el centro de la ciudad, la linda casa de la playa y hasta una importante suma en su cuenta bancaria. Pero había algo que lo atormentaba día y noche. A lo largo del día, de alguna manera conseguía olvidar su angustia sumergiéndose en su trabajo, pero cuando

llegaba la noche, el vacío del corazón dolía terriblemente. Se sentía como si debiese alguna cosa. La culpa martillaba sin parar y ni siquiera sabía por qué. Era un buen padre, un marido fiel, un ciudadano honesto y un compañero de trabajo leal. No le hacía mal a nadie. Entonces, ¿por qué tenía ese sentimiento de culpa que no lo dejaba en paz?

Últimamente parecía haber encontrado refugio en el cigarrillo y tuvo miedo al darse cuenta que estaba fumando dos paquetes por día. Sólo que necesitaba fumar. Parecía que el cigarrillo lo anestesiaba. La nicotina producía una sensación de bienestar, a pesar de que cuando ésta desaparecía le creaba la necesidad de fumar nuevamente.

Fue una noche de esas, que no conseguía dormir, cuando encendió la radio. Distraídamente comenzó a girar el sintonizador hasta que de repente algo llamó su atención. Alguien estaba hablando de la cruz, del sufrimiento de Jesús, de la lucha terrible que Jesús experimentara en el Getsemaní antes de la crucifixión. Después, la voz continuó diciendo: “Fue por ti que él pagó el precio con su vida. Fue para que tú no pases noches enteras sin dormir, fue para que el peso de la culpa no te



“Y en ningún otro hay salvación; porque no hay otro nombre bajo el cielo, dado a los hombres, en que podamos ser salvos” (Hechos 4:12).

atormentase. Fue para que tú pudieras tener paz en el corazón”.

Aquel mensaje era especialmente para él. Cada palabra le tocó el corazón. Era como si la persona que estaba hablando a través de la radio, conociese toda su vida. Iván se estremeció, tuvo miedo, quiso apagar la radio, trató de cambiar de estación, pero no pudo. Necesitaba continuar escuchando; allí estaba retratada su vida, no podía huir de la historia de la cruz. Luchó consigo mismo, pero finalmente entregó el corazón a Jesús y aquella decisión fue el

comienzo de una nueva experiencia para él y su familia.

A lo largo de mi vida, he conocido decenas de casos como el de Iván. Personas que deambulan por la vida

intentando encontrar sentido para su propia existencia. Personas que a veces no tenían para dónde ir ni a quién pedir ayuda y, de repente se enfrentaron con el mensaje de la cruz de Cristo y un nuevo día nació para ellas.

El Evangelio según San Lucas narra el incidente de la cruz de la siguiente manera: “Y cuando llegaron al lugar llamado de la Calavera, le crucificaron allí, y a los malhechores, uno a la derecha, y otro a la izquierda” (S. Lucas 23:33).

Me emociona el hecho de saber que el Señor Jesucristo vino a este mundo a buscar a los pecadores. Vivió entre ellos. Muchas veces fue criticado e incomprendido por eso. Pero cuando llegó la hora de su muerte, decidió morir entre dos pecadores.

Aquella cruz levantada en medio de los malhechores es el gran mensaje de amor de Cristo para la humanidad. Aquellos dos hombres estaban allí, porque el mundo había perdido la esperanza de recuperarlos. Eran hombres tan malos que merecían morir como bestias salvajes clavadas en una cruz, abandonados, rechazados y olvidados por la sociedad.

Sin embargo, para Jesús nunca existe un caso sin solución. Cuando todos los métodos humanos fallan, todavía resta la gran oportunidad de Jesús. Y allí estaba él, muriendo entre los pecadores, no para confirmar la vida equivocada que ellos vivieron, sino para perdonarlos, transformarlos y hacerlos nuevas criaturas.

¡Qué pena que uno de ellos rechazó el regalo de la salvación! La incredulidad, el orgullo y la soberbia, continuaron dominándolo aun en la hora de la muerte. Pero gracias a Dios que el otro reconoció su culpa, pidió perdón y fue transformado.

Siempre fue así. Continúa siendo así. Seguirá siendo así. Unos aceptan y otros rechazan. Esta es la historia de la propia vida, de la redención y de la propia muerte.

Iván entregó el corazón a Jesús aquella noche. Decidió seguir el camino de la cruz con su Maestro y hoy es un hombre realizado y feliz.

Tal vez te preguntes en este instante: “¿Qué hacer para que la experiencia de Iván sea la mía?”

Primero: Reconoce que no puedes. Por ti solo estarás siempre confuso, atormentado y vacío. Hoy vivimos en días en que la humanidad dice, “tú puedes”, “saca la energía interior”, “descubre tu potencial”, pero Jesús afirma: “separados de mí nada podéis hacer” (S. Juan 15:5), y San Pablo declara: “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece” (Filipenses 4:13). Mientras pienses que tú puedes, no estarás en condiciones de salir de la situación de angustia en la que te encuentras. Puedes luchar, dominarte, hacer uso de tu fuerza de voluntad, pero un día descubrirás que tus esfuerzos, por ser humanos, son infructuosos. Necesitas de un poder más grande.



Necesitas de Alguien. Ese alguien es Jesús.

Segundo: Reconoce que Jesús puede. Él te creó y cuando te lastimaste en la vida intentando encontrar el camino por ti mismo, él te rescató y pagó el precio con su muerte en la cruz. El camino de la cruz no fue fácil para él. Como todo ser humano dotado del instinto de conservación, tenía miedo de morir. Aquella noche en el Getsemaní, Jesús suplicó al Padre: "Pasa de mí esta copa" (S. Lucas 22:42). Hubo un momento en la historia del universo que tu vida y la mía estuvieron en las manos de Jesús. Lo abandonaría todo y partiría para el cielo dejando al hombre a su destino de muerte en aquel momento, pero su amor fue más grande que la vida y que la propia muerte. Te amó y aceptó la muerte por ti. Por eso, hoy él puede reclamar tu vida como suya. Él pagó el precio. Puede ofrecerte el perdón, la salvación y la vida eterna. Jesús puede. Porque te creó y te redimió.

Y finalmente: ¡Aceptalo! Jesús continúa con los brazos abiertos, esperando tu decisión. Corre a sus brazos, deposita el peso de tu culpa a los pies de Jesús. Acepta su perdón y el poder de su transformación.

Cuenta la historia que un prisionero recibió un mensaje del rey en la víspera de su ejecución, pero como estaba tan enojado, no quiso ni escuchar el mensaje. Al día siguiente, cuando lo llevaban al paredón, el guardia le dijo: "Eres un tonto, el mensaje que rechazaste ayer era el perdón que el rey te ofrecía". La historia cuenta que mientras el pelotón se preparaba para disparar, el delincuente gritó: "estoy muriendo, no porque cometí un delito, sino porque rechacé el perdón".

Allí ante ti está Jesús, con los brazos abiertos, ¿cuál será tu respuesta? 🐦



• El autor es un evangelista internacional de la Iglesia Adventista del Séptimo Día. Ha compartido la salvación en Cristo con cientos de miles de personas en decenas de países. Reside en Brasilia, Brasil.



hablando CON EL DOCTOR

Preguntas y respuestas sobre temas de salud y prevención

CONTESTA EL DR. LEONARDO C. ORTIZ

P. Doctor, me preocupa que mi pelo se ha puesto bastante blanco antes de los treinta años. Comencé a notar que tenía canas desde antes de los veinte. En mi familia no hemos visto canas sino hasta después de los cuarenta y cinco años. ¿Será esto una manifestación de debilidad o enfermedad?

R. Unas pocas canas pueden comenzar a verse desde antes de los veinte años. Nuestras características hereditarias están marcadas genéticamente por la influencia de nuestra familia. Nuestros genes nos dan nuestra apariencia. Heredamos no solamente la información genética de nuestros familiares inmediatos, sino también información de muchas generaciones pasadas que nunca conocimos.

P. Doctor, he escuchado que las vacunas son preparadas en los animales. Me preocupa que las vacunas sean un medio de transmisión de células y fluidos de los animales a los humanos. También me preocupa que sean una fuente de transmisión para el SIDA.

R. Las vacunas son antígenos (proteínas) altamente purificados, que pueden prevenir de las bacterias, virus, toxinas, y aun de anticuerpos humanos, las inmunoglobulinas. Sin embargo, no hay material celular inoculado con las vacunas.

Tanto los antígenos como las globulinas necesitan ser altamente purificados. La Conferencia Nacional de Inmunización, patrocinada por el Centro de Prevención de Enfermedades (CDC) y celebrada el año pasado en Washington, D.C., se enfocó precisamente en el tema de la seguridad de las vacunas.

La vacunación salva vidas, evita sufrimientos y nos previene de muchas enfermedades, y es la mejor forma que existe para prevenir epidemias en un mundo tan poblado. 🐦

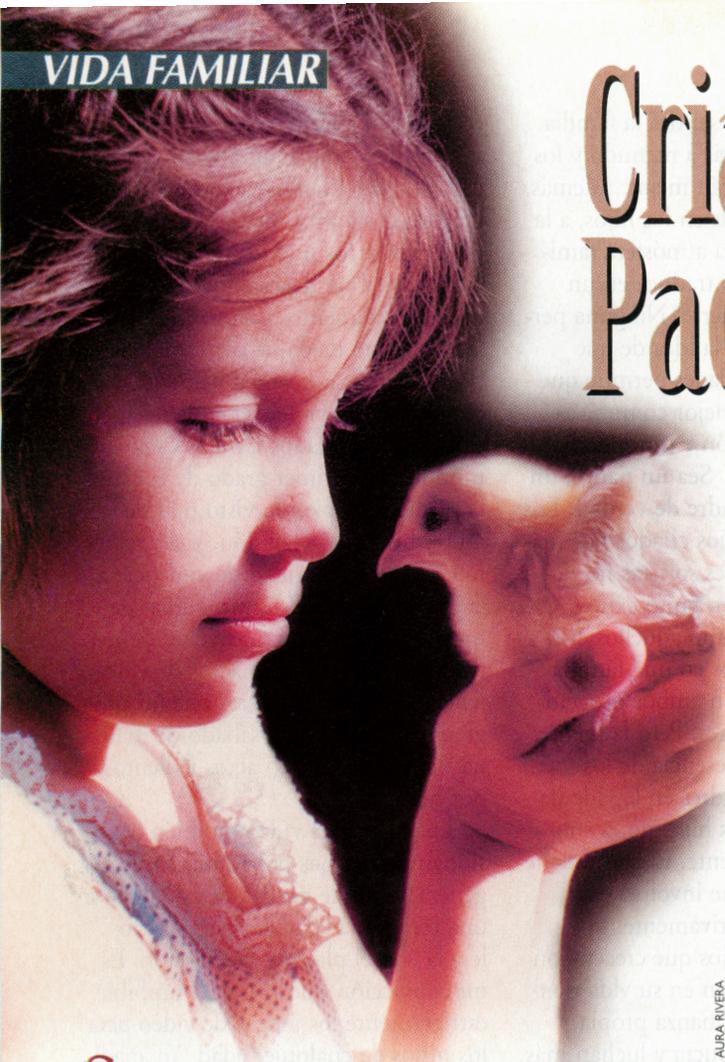
Envíe sus preguntas a: EL CENTINELA-HABLANDO CON EL DOCTOR, P.O. Box 5353, Nampa, ID 83653-5353, EE. UU. de N. A.



• El Dr. Leonardo Ortiz cursó sus estudios de Medicina en la Universidad Autónoma de Guadalajara, México, y en la Universidad de Loma Linda, California, Estados Unidos. Está especializado en Medicina Familiar y Geriatria, y además tiene larga experiencia en Psiquiatria Clínica. Hace varios años ejerce su profesión en el sur de California y pertenece a numerosas sociedades profesionales.

Criando a Hijos Pacíficos

JOHN K. ROSEMOND



AURA RIVERA

SEGÚN una investigación publicada en los Archivos de Medicina Pediátrica y de Adolescentes, el aumento más pronunciado de conductas violentas en los Estados Unidos ocurre entre los niños. La punta del témpano consiste de un puñado de jovencitos seriamente perturbados que cometen crímenes tan espantosos que generan la atención de las agencias de noticias nacionales, pero el problema de fondo es que la tasa de actos de violencia de parte de niños y adolescentes se ha más que triplicado desde 1965.

Entre 1982 y 1991, los arrestos juveniles por las causas de asesinato y asalto aumentaron en un 93 y 70 por ciento respectivamente. Los conflictos entre hermanos se han tornado más violentos. Hace 40 años, los hermanos mayormente contendían con palabras, y sus conflictos consistían mayormente en negarse a compartir algo y hacer trampas durante el juego. Actualmente, según los informes de pediatras, no es raro que los hermanos se agredan físicamente. Lo que era inaudito para la generación pasada, el que un niño mayor de tres años de edad golpee a sus padres, se ha tornado casi una epidemia. En las décadas de los 50 y los 60 era extremadamente raro el que un estudiante siquiera amenazara a un maestro. En años recientes, niños de hasta cinco años de edad le han pegado a sus maestros. La tasa de violencia entre chicas adolescentes está aumentando más rápido que la de los varones.

Además, la violencia de parte de niños no sólo tiene a otras personas como objeto, sino que también se dirige

hacia ellos mismos. Desde 1960, la tasa de suicidio de adolescentes se ha triplicado, y por cada uno de estos suicidios hay de 50 a 100 intentos fallidos. Revertir este aumento de violencia infantil requerirá controles policiales, educación y tratamientos más eficaces, pero en última instancia, ningún esfuerzo puede compararse a los esfuerzos de los padres. ¿Qué pueden hacer los padres entonces?

1. Enseñe modales y moralidad. En *Hacia una vida significativa: La sabiduría del Rebbe* (compilado y adaptado por Simón Jacobson), el finado rabino Menachen Mendel Schneerson dice que la educación del carácter de un niño debe tomar precedencia sobre su educación académica.

Enseñarle modales a niños de edad preescolar —y cuanto antes mejor— resulta beneficioso en muchos sentidos. Mi experiencia personal y profesional ha sido que el niño de buenos modales es más obediente, le va mejor en la escuela y se lleva mejor con sus hermanos y amigos; en resumen, se adapta mejor y es por lo tanto más feliz.

Enseñar modales requiere modelaje tanto como instrucción e incluye: llamar la atención, explicar, corregir y practicar. Los primeros modales que un niño debe aprender a la altura de su cuarto cumpleaños son (en orden arbitrario):

- * decir “por favor”, “gracias” y “por nada” cuando sea apropiado
- * decir “lo siento” cuando ha perjudicado u ofendido a otra persona
- * decir “con permiso” cuando sea apropiado
- * compartir juguetes y otras posesiones libremente
- * decir “Sí, señora/señor” y “No, señora/señor” cuando sea apropiado.
- * no interrumpir las conversaciones de adultos, ni siquiera pidiendo permiso.

Enseñar buenos modales es un prerequisite importante a la enseñanza de valores morales apropiados. En esencia se trata de saber la diferencia entre lo correcto y lo incorrecto. En este caso también, cuanto antes comience esta enseñanza, mejor. Las investigaciones han demostrado que un niño que no adquiere una comprensión general de los valores morales a la altura de los siete u ocho años de edad, tiene una alta posibilidad de exhibir conducta antisocial o peligrosa durante la adolescencia. De nuevo, el ejemplo apropiado y la instrucción de los padres es crucial, pero la influencia que sigue en importancia es la de una comunidad de fe. Varios estudios recientes encontraron que los niños que asisten regularmente a una iglesia, sinagoga o mezquita —niños que son expuestos a una ins-

trucción moral constante— tienen mucho menos probabilidad de ocuparse en conductas inapropiadas cuando llegan a la adolescencia. Son menos propensos al abuso de drogas o alcohol, a participar del sexo prematural, a caer en la delincuencia o a los problemas académicos. Y cuando llegan a la edad adulta, tienen mayores probabilidades de contraer matrimonios de éxito.

Sean una familia, una familia de verdad. En 1955, la familia típica se reunía toda para compartir la cena seis de siete noches por semana. Hoy ese número oscila alrededor de tres noches por semana, y la causa se halla en las actividades vespertinas de los niños. En muchas de las familias de hoy, las actividades que siguen a las horas de la escuela

dominan el tiempo libre de todos. Los padres nunca parecen tener tiempo para ellos o sus matrimonios; frecuentemente se quejan de cansancio y estrés, y la familia entera parece estar en constante estado de “apúrate, tenemos que irnos”.

No recomiendo más de una actividad por niño en cualquier momento dado y ninguna actividad que interfiera con la cena de la familia, la que debiera tenerse en la casa casi cada noche. Un padre podría preguntar, “pero, ¿qué sucede si mi hijo tiene un talento innato para la música y no dejo que lo desarrolle?”

En primer lugar, si su hijo tiene un gran talento musical y él o ella valora la música tanto como usted, escogerá espontáneamente alguna actividad musical como su actividad. En segundo lugar, si él o ella no escoge lo que usted desearía que escogiera, igualmente se desarrollará en alguna otra área. Para cuando tenga 40 años de edad habrá tenido tanto éxito como el que hubiese tenido si hubiera escogido el camino que usted quería para él.

He aquí algunas garantías: Mientras menos actividades tengan sus hi-

jos, más relajada se sentirá la familia. Comerán juntos más a menudo y los niños se comportarán mejor. Además, poner menos énfasis en los hijos, a la vez que se tiene una atmósfera familiar más relajada, se traduce en un matrimonio más fuerte. Ninguna persona discutiría con la idea de que tener menos actividades permite que los padres tengan mejor comunicación e intimidad.

Tornar la recámara de un niño en un centro de entretenimientos anima al niño a aislarse en su habitación. También reduce la supervisión de los padres al mínimo. Algunos expertos sugieren un máximo de diez horas a la semana frente a una pantalla. Yo diría que cinco es mejor.

Sea un padre, un padre de verdad. Los hijos criados por madres solteras no tienen tanto éxito como aquellos criados en una familia con ambos progenitores. Pero la mera presencia de los padres en la vida de los hijos no es suficiente. El padre tiene que involucrarse activamente. Los hijos que crecen con

padres que participan en su vida tienden a tener más confianza propia, exhiben mejor conducta y luchan más por objetivos. Los adolescentes con padres activos son menos propensos a tener problemas con el sexo, las drogas o el alcohol, y tienen mayores probabilidades de ir a la universidad.

Discipline con objetivos claros. Durante los últimos 30 años, los profesionales de la salud mental han criticado la disciplina. Dicen que perjudica la estima propia y que ésta es esencial para la buena conducta y los logros elevados. Las últimas investigaciones serias dicen que los niños que reciben mejor disciplina son los que mejor se adaptan. Se ha demostrado que la crianza permisiva corresponde estadísticamente con conducta agresiva de parte de los niños.

Un estudio encontró que las personas que obtienen puntuaciones elevadas en medidas de estima propia son más propensas a recurrir a la violencia cuando sienten que se las trata injustamente. De hecho, las puntuaciones más altas corresponden a criminales consuetudinarios, miembros de pandillas y personas que abusan de sus

cónyuges. La humildad y la modestia son virtudes que apuntalan el carácter, contribuyen a la formación de buenos ciudadanos y promueven altos logros.

Censure los medios de comunicación. Usted no dejaría que su hijo consuma alimentos sucios, ¿no es así? Entonces no deje que consuma palabrotas, temas únicamente apropiados para adultos y violencia en la televisión. En los Estados Unidos cada niño llega al primer grado de la escuela primaria habiendo visto más de 4.000 horas de televisión, y el problema está en la cantidad de violencia a la que se expone. Los programas de mayor audiencia en las noches tienen un promedio de cinco actos de violencia por hora, mientras que los programas infantiles del sábado de mañana tienen de 20 a 25 actos violentos por hora.

Los juegos de vídeo también ocasionan problemas por influir sobre generaciones de niños que aprenden a una temprana edad a asociar la violencia con el placer y la emoción. Es mi convicción que se deben prohibir estrictamente los juegos de vídeo para los niños de cualquier edad. Yo añadiría que ningún niño debiera tener un televisor en su habitación. Ni una computadora conectada al Internet. Tornar la recámara del niño en un centro de entretenimientos anima al niño a aislarse en su habitación. En segundo lugar, reduce al mínimo la supervisión de los padres. Algunos expertos sugieren un máximo de diez horas a la semana frente a una pantalla. Yo diría que cinco es mejor.

En resumen, las claves para criar a hijos pacíficos son los modales, la moral, la familia, los padres y el cuidado respecto a los mensajes proclamados por los medios de comunicación. Esto no es nada nuevo. Se trata de ser padres responsables como se era en décadas pasadas cuando las palabras “niños” y “violencia” rara vez se encontraban en la misma frase. 🐦

• El autor es un psicólogo de familia que reside en Carolina del Norte. Ha escrito nueve libros sobre la crianza de los niños, algunos de los cuales han sido traducidos al español. Este artículo fue adaptado de la revista *Hemispheres*, agosto, 2000.

Joyas de Verdad

La mayoría de las oraciones dejan de ser diálogos; el hombre las convierte en monólogos porque no guarda humildes silencios para escuchar a Dios.

Si en tu vejez te encuentras abandonado por tus hijos, aunque doloroso, no des lugar al abatimiento, ya que aún tienes feliz tarea. En medio de tus mejores recuerdos de ellos, bendícelos y vive hasta el fin la gloria de la paternidad: ¡Amar!

Que no quede en ti la pena o vacío de no gozar al máximo el pan que das, la oración que elevas a Dios, y la belleza del arco iris de dones, virtudes y oportunidades de la vida, tu vida.

Si eres sabio en el campo de la ciencia, o el arte o las letras, enríquécete y adórnate con la sabiduría del corazón.

Tus pensamientos —siembra y cosecha diaria— marcan el presente y destino de tu vida. ¡Cuidalos!

Las cosas o logros de la vida no son el fin último de la existencia; no te olvides de ti como persona, ni de la eternidad en Dios.

Una vida sin Dios, aunque triunfante o gloriosa, es plena vanidad que se perderá en la nada.

La duda en el campo de la fe es mala; si se la deja prevalecer será cual ácido que corroe el espíritu; será útil si se constituye en la llave que abra avenidas de respuestas y convicciones.

¿Qué es la luz de una vela delante de la gloria del sol? Así, los nobles y heroicos sacrificios del hombre como méritos de salvación ante Dios (el Sol de Justicia), son irremediabilmente ineficaces: no tienen utilidad, ni permanencia ni fulgor, pues la salvación es sólo por gracia divina.

En algún momento de su vida el hombre se enfrenta, ya sea al dolor de su pequeñez, la soledad de su vejez, la convicción de su muerte, o a la Persona de Dios. ¡Prepárate sabiamente para ello!

Entre el donante y el mendigo fluye bendición. La moneda ayuda a suplir una necesidad material; el otro recibe brisa de satisfacción que va limpiando la conciencia del polvo del egoísmo.

• El autor ha escrito varios libros y numerosos artículos y corresponde para EL CENTINELA desde Santiago, Chile.

LEA EN EL PRÓXIMO NÚMERO

- El reposo que el alma necesita
- Lo que el día de las madres significa para mí
- Viviendo en la presencia de Dios

RELATO

EL ÁNGEL CUIDÓ A JEFTÉ

ME ENCON-
TRABA traba-
jando como pas-
tor de distrito en los
barrios Anones, Alto-
sano y Furnias, en el
pueblo de Las Marías,
en Puerto Rico.

Entregado a mi labor ministerial, estaba llevando a cabo simultáneamente dos ciclos de conferencias en dos de las iglesias mencionadas. En la iglesia de Anones se había invitado como orador a un estudiante ministerial de la Universidad Adventista de las Antillas, ubicada en Mayagüez. Yo era el conferenciante en la otra iglesia en el Barrio Furnias. Luego de predicar mi tema, salí rápidamente a la otra iglesia, donde estaba el joven estudiante, pues me tocaba llevarlo a su casa, en Mayagüez. Después de las nueve de la noche se despedía a todas las personas que asistían a las conferencias los días miércoles, jueves y viernes. El tiempo del recorrido de ida y vuelta era de aproximadamente una hora y veinte minutos.

Uno de esos días estuve visitando a las personas en sus hogares para darles estudios bíblicos; por la noche prediqué la Palabra de Dios, y finalmente me encaminé hacia Mayagüez para llevar al joven predicador a su casa. Esa jornada fue tan agotadora que pude haber perdido a mi querido niño de tres años.

Esa noche, mi hijo menor, Abel Jefté, quiso acompañarme para ir a llevar al joven ministerial a su hogar. No era costumbre que Jefty, como cariñosamente lo llamamos, fuera conmigo. Siempre se quedaba con mi esposa para dormir temprano. Pero pensando en la posibilidad de quedarme dormi-

do en el volante debido al cansancio, decidí dejar que me acompañara. En el camino, tanto el joven ministerial como yo compartimos en forma amena y alegre las experiencias que estábamos gozando en las respectivas reuniones. Mientras tanto, Jefty iba en el asiento de atrás. Llegamos a la casa del joven, nos despedimos y emprendimos el regreso a casa a las 10:15 de la noche. Para ese entonces, mi niño se había dormido profundamente en el asiento trasero.

Sumido en mis pensamientos acerca de las experiencias de ese día y cargado de un sueño agotador, lo único que deseaba era llegar a casa y acostarme enseguida. Así lo pensé y así mismo hice. En cuanto llegué a casa, estacioné el vehículo, cerré las ventanas y



JOHN BAKER / ARIEL FUENTEALBA

ADÁN RAMÍREZ LÓPEZ

ni siquiera busqué la Biblia, que siempre uso para mi devocional al día siguiente; simplemente quería llegar y acostarme.

La casa donde vivía era de dos pisos. En la planta baja vivía otra familia y nosotros en la parte superior. El auto quedaba estacionado abajo, en el patio grande y espacioso. El dueño de la casa, quien vivía no muy lejos, acostumbraba dejar sueltos a un perro *Dobermann* y otro *Bulterrier americano* para que velaran las casas durante la noche.

Salí del carro, no miré hacia atrás, acostumbrado a ello pensé que estaba solo, subí las escaleras y entré a mi casa. Le pregunté a mi esposa por los niños. Ella dormía y a duras penas me indicó que estaban en su cuarto. Me preparé para ir a la cama y no fue sino hasta el día siguiente, como a las 6:30 de la mañana, que mi esposa me despertó y me preguntó por Abel Jefe. Contesté que el niño estaba en su cuarto y ella muy asombrada me dijo: "Tú te lo llevaste anoche". Fue entonces cuando hice memoria y recordé que mi niño se había quedado en el

carro toda la noche. Salté de la cama como un resorte, me vestí apresuradamente y le grité a mi esposa: "Abigail, ¡el niño está en el carro! ¡Vamos, corramos a buscarlo!" Los dos corrimos hacia el carro y para nuestra sorpresa, quedamos maravillados cuando abrimos la puerta. En ese preciso momento Abel Jefe despertaba de su sueño y nos brindaba la más dulce sonrisa. Ambos lo abrazamos, lo besamos y lloramos de alegría. Agradecemos de todo corazón a Dios por su ángel poderoso que había enviado para cuidar al niño aquella noche y despertarlo con una sonrisa al día siguiente.

Vale decir que por alguna razón había utilizado esa noche el coche de mi esposa, un Suzuki modelo 1986, cuyas ventanas no cerraban bien. Ese día comprendí, como nunca antes, que "el ángel de Jehová acampa alrededor de los que le temen, y los defiende" (Salmo 34:7). ¡Gloria sea al nombre de Dios Todopoderoso!

• *El autor es pastor de la Iglesia Adventista en el área oeste de Puerto Rico.*

CÍRCULO DE ORACIÓN

Si tiene alguna necesidad y desea que nos unamos a usted en oración, lo invitamos a escribirnos, mencionando brevemente su preocupación o problema.

Aunque no podemos comprometernos a contestarle, toda carta será tratada confidencialmente.

Envíe su pedido a:

**Círculo de Oración,
EL CENTINELA,
P.O. Box 5353,
Nampa, ID 83653-5353.**

Descubra el Tesoro de la Biblia

Deseo inscribirme en un curso bíblico gratuito por correspondencia:

___ **Tesoros de Vida (20 lecciones)**
___ **Descubra (26 lecciones)**

Nombre _____
Calle y N° _____
Ciudad _____
Prov. o Estado _____
Código Postal (Zip Code) _____
País _____

Envíe este cupón a el CENTINELA a la dirección más cercana. Ver página 4.

GUÍA DE ESTUDIO DE



Dios, amigo de los hombres, pp. 3, 4

1. ¿Cuál es el tipo de relación que Dios quiere tener con los seres humanos? (S. Juan 15:15).
2. ¿Es Dios más amigo de unos que de otros?

El día que murió Jesús, p. 6

1. ¿Por qué sufrió tanto Jesús en la cruz?
2. Además de la multitud y los soldados, ¿quiénes se encontraban alrededor de la cruz de Jesús?

El momento de la decisión, p. 7

1. ¿Cuál es la función principal de Jesús? (S. Lucas 19:10).
2. En esencia, ¿buscamos nosotros a Dios o nos busca él a nosotros?

El camino de la cruz, pp. 8-10

1. Según Jesús, ¿cuáles serán nuestros logros si estamos separados de él? (S. Juan 15:5).
2. ¿Por qué puede Jesús reclamarnos como suyos y ofrecemos la salvación?
3. ¿Cuál es mi respuesta al sacrificio de Jesús en el Calvario?



Si desea una suscripción, diligencie el presente cupón con los siguientes datos:

NOMBRE: _____
DIRECCION: _____
CIUDAD: _____
PROV. O ESTADO: _____
CODIGO POSTAL (ZIP CODE): _____
PAIS: _____

Envíe este cupón a el CENTINELA a la dirección más cercana. Ver página 4.

¿SOMOS REALMENTE LO QUE PENSAMOS?

VIDA DINÁMICA

LA FUENTE DE LA JUVENTUD ACTUAL

ESTA OBRA LE PROPORCIONARÁ LA GUÍA PARA UNA LARGA VIDA...

SEIS SECCIONES Y 52 CAPÍTULOS CON LA INFORMACIÓN PARA VIVIR LA VIDA DEFINITIVA:

- 1 PANORAMA DE LA SALUD
- 2 ENFERMEDADES DEL ESTILO DE VIDA
- 3 CONTROL DE PESO
- 4 COMPRENDIENDO LOS ALIMENTOS
- 5 SALUD EMOCIONAL
- 6 REMEDIOS NATURALES



GUÍAS PARA LA ALIMENTACIÓN

- **Nutrición:** Dietas de moda.
- **El ejercicio:** La fuente de la eterna juventud actual.
- **El desayuno:** Cómo comenzar el día.
- **Descanso:** ¿Cuánto es suficiente?
- **Temperancia:** En lo que come y lo que hace.
- **Confianza:** En el poder divino.



"El libro que usted necesita para desarrollar un estilo de vida saludable y de éxito; basado en el conocimiento de enfermedades así como el valor nutritivo de los alimentos".

PERMITA QUE LA ALIMENTACIÓN SEA SU MEDICINA, COMA PARA GOZAR DE BUENA SALUD

¡ADQUIÉRALO!

SOLICÍTALO HOY MISMO AL DIRECTOR DE PUBLICACIONES DE SU IGLESIA LOCAL O PIDA MAYOR INFORMACIÓN LLAMANDO AHORA A LA AGENCIA DE PUBLICACIONES:

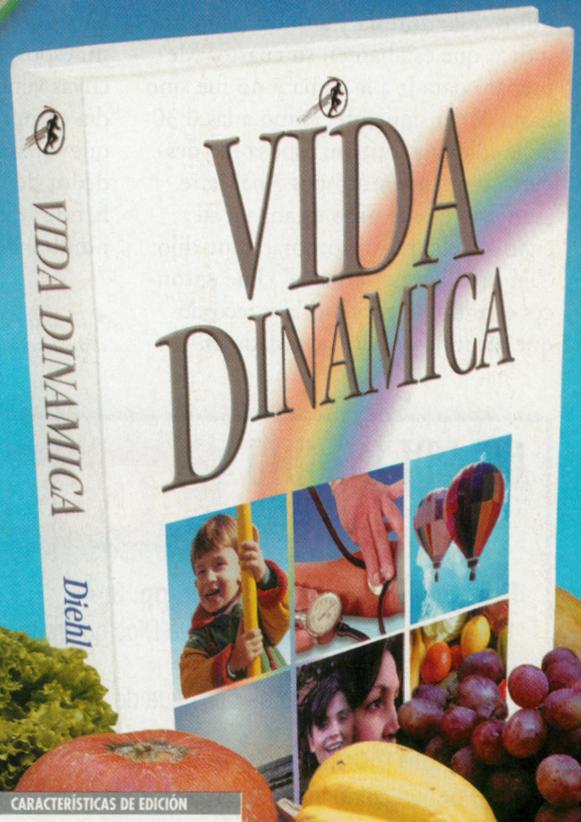
Para saber cómo obtener este libro, recorte y envíe hoy mismo este cupón con su pedido a la Agencia de Publicaciones que corresponda a su país o región, según la lista que aparece a la derecha:



VIDA DINÁMICA



NOMBRE: _____
 DIRECCIÓN: _____
 CIUDAD: _____ APDO: _____
 ESTADO: _____ CÓDIGO: _____
 TELÉFONO: _____



CARACTERÍSTICAS DE EDICIÓN

AUTOR: HANS DIEHL / AILEEN LUDINGTON
 MEDIDAS: 25.5 x 17 cms. / CUBIERTA: DURA
 INTERIOR: COUCHÉ MATE 135 grms.
 No. PÁGINAS: 240 / IDIOMA: ESPAÑOL
 ILUSTRACIONES / IMPRESIÓN: COLOR

ANTILLAS HOLANDEAS: Box 300, Curaçao. **BELIZE:** Apdo. 60 Belize City. **COLOMBIA:** Apdo. 261, Barranquilla; Apdo. 4979, Santafé de Bogotá; Apdo. 813, Bucaramanga; Apdo. 8726, Cali; Apdo. 609, Medellín; Apdo. 47, San Andrés. **COSTA RICA:** Apdo. 10113, San José. **EL SALVADOR:** Apdo. 1880, C.G., San Salvador. **ESTADOS UNIDOS:** P.O. Box 5353, Nampa, Idaho 83653. **GUATEMALA:** Apdo. 35-C, Ciudad de Guatemala. **HONDURAS:** French Harbour, Roatán, Bay Islands; Apdo. 121, Tegucigalpa. **MEXICO:** Apdo. 18-813, 03020, México, D.F. **NICARAGUA:** Apdo. 92, Managua. **PANAMA:** Apdo. 10131, Ciudad Panamá 4; Apdo. 365, David. **PUERTO RICO:** P.O. Box 1629, Mayagüez, 00708; P.O. Box 29176, 65th Infantry Station, Río Piedras, 00929. **REPUBLICA DOMINICANA:** Apdo. 160, Azua; Apdo. 119, San Pedro de Macorís; Apdo. 751, Santiago; Apdo. 1500, Santo Domingo. **VENEZUELA:** Apdo. 525, Barquisimeto; Apdo. 4908, Caracas, D.F. 1010; Calle 82 entre Avenidas 11 y 12, No. 11-99 Sector Las Veritas, Maracaibo, Zulia; Apdo. 156, Maturín.